



**ЕЛЕЦКИЙ  
ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНЫЙ ТЕХНИКУМ  
ЭКСПЛУАТАЦИИ И СЕРВИСА**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**ОП.04 Охрана труда**

для профессии

**23.01.14 Электромонтёр устройств сигнализации, централизации,  
блокировки (СЦБ)**



Елец, 2022

Программа учебной дисциплины **ОП.04 Охрана труда** разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по профессии 23.01.14 Электромонтёр устройств сигнализации, централизации, блокировки (СЦБ)

Организация-разработчик: **ГОБПОУ «ЕЖТЭиС»**

Разработчик: **Калугин Владимир Владимирович, преподаватель специальных дисциплин**

## **СОДЕРЖАНИЕ**

	стр.
<b>1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>4</b>
<b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>5</b>
<b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>13</b>
<b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	<b>14</b>

# **1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

## **ОП.04 Охрана труда**

### **1.1. Область применения программы**

Программа учебной дисциплины **ОП.04 Охрана труда** является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по профессии СПО 23.01.14 Электромонтёр устройств сигнализации, централизации, блокировки (СЦБ)

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании (в программах повышения квалификации и переподготовки) и профессиональной подготовке по при освоении профессии рабочего.

### **1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки квалификационных рабочих, специалистов:**

Учебная дисциплина Охрана труда изучается в общепрофессиональном цикле учебного плана ОПОП СПО на базе основного общего образования с получением среднего общего образования (ППКРС).

### **1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины**

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен *уметь*:  
Осуществлять выполнения требований охраны труда, промышленной и пожарной безопасности при управлении, эксплуатации и ремонте локомотива;

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен *знать*:  
Законодательство в области охраны труда; возможные опасные и вредные факторы, средства защиты

Правила и нормы охраны труда, промышленной санитарии, противопожарной и экологической безопасности.

Требования охраны труда, пожарной безопасности в объеме, необходимом для выполнения работ по очистке и проверке несложных деталей подвижного состава железнодорожного транспорта (3.1.1. Трудовая функция).

Требования охраны труда, пожарной безопасности в объеме, необходимом для выполнения работ по подготовке и заправке расходными материалами подвижного состава железнодорожного транспорта (3.1.2. Трудовая функция).

Требования охраны труда, пожарной безопасности в объеме, необходимом для выполнения работ по ремонту неисправных несложных деталей подвижного состава железнодорожного транспорта.

(3.1.3. Трудовая функция).

Требования охраны труда, пожарной безопасности в объеме, необходимом для выполнения работ по техническому обслуживанию простых узлов и деталей подвижного состава железнодорожного транспорта (3.2.1. Трудовая функция).

Требования охраны труда, пожарной безопасности в объеме, необходимом для выполнения работ по снятию, замене и ремонту неисправных простых узлов и деталей подвижного состава железнодорожного транспорта (3.2.2. Трудовая функция).

Требования охраны труда, пожарной безопасности в объеме, необходимом для выполнения работ по техническому обслуживанию оборудования, узлов и агрегатов средней сложности подвижного состава железнодорожного транспорта (3.3.1. Трудовая функция).

Требования охраны труда, пожарной безопасности в объеме, необходимом для выполнения работ по снятию, замене и ремонту неисправного оборудования, узлов и агрегатов средней сложности подвижного состава железнодорожного транспорта с испытанием и регулировкой на стендах (3.3.2. Трудовая функция).

Правила и инструкции по охране труда в пределах выполняемых работ (3.1.1 Трудовая функция профессиональный стандарт «Работник по управлению и обслуживанию локомотива»)

Правила пользования индивидуальной защиты. (3.1.1 Трудовая функция профессиональный стандарт «Работник по управлению и обслуживанию локомотива»)

В рамках проведения практических занятий предусмотрена практическая подготовка в виде выполнения работ, связанных с будущей профессией.

#### **1.4. Количество часов на освоение учебной дисциплины:**

Максимальной нагрузки студента **54 час**, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузка студента **36 часов**;

самостоятельная работа студента **18 часов**.

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работ

Вид учебной работы	Объем часов
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>54</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>36</b>
в том числе:	
лабораторные работы	
практические занятия	6
контрольные работы	
курсовая работа (проект) <i>(если предусмотрено)</i>	
<b>Самостоятельная работа обучающегося (всего)</b>	<b>18</b>
<b>Самостоятельная работа</b>	<b>18</b>
1.Трудовая деятельность человека.	1
2.Основные принципы обеспечения безопасности труда.	1
3. Правовые основы охраны труда.	1
4.Основы предупреждения производственного травматизма.	1
5.Факторы, определяющие микроклимат в производственном помещении.	1
6. Техническое обеспечение оборудования и инструменты, технологических процессов.	1
7. Вредные излучения и защита от них.	1
8. Вентиляция производственных помещений, её назначение, классификация и виды.	1
9.Противопожарные мероприятия.	
10. Инструкция по пожарной безопасности машиниста локомотива	1
11. Обеспечение пожарной безопасности при работе локомотивной бригады.	1
12. Средства индивидуальной и коллективной защиты.	1
13. Производство работ по предотвращению аварий на железнодорожном транспорте и ликвидации их последствий	1
14.Электробезопасность на производстве.	1
15. Обеспечение безопасности работников в аварийных ситуациях	
16. Изучение инструкции по оказанию первой помощи.	1
17. Применение нормативно-правовой документации по охране труда на подвижном составе железных дорог.	1
18. Инструкция по технике безопасности для локомотивных бригад.	
<i>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета</i>	

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины.

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся	Реализация рабочего плана воспитания	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4	5
<b>Тема 1.1. Правовые нормы в области охраны и безопасности труда.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		4	2
	Законодательство в области охраны труда. Дисциплина труда, рабочее время, время отдыха. Защита трудовых прав работников. Права и обязанности работников в области охраны труда.	(ЛР 1) Осознающий себя гражданином и защитником великой страны.		
	<b>Практическая работа</b>		-	
	<b>Самостоятельная работа</b> 1.Трудовая деятельность человека.	(ЛР 13) Демонстрирующий высокие практические навыки для организации и профессионального выполнения работы, связанной с безопасностью движения поездов, безопасностью перевозки грузов и пассажиров, строжайшим соблюдением выполнения графика движения поездов и выполнением технологического процесса работы железных дорог	1	
<b>Тема 1.2. Управление охраной труда на железнодорожном транспорте.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		6	2
	Единые, межотраслевые, отраслевые и локальные акты. Государственный надзор за охраной труда. Трёхуровневый контроль за состоянием охраны труда КСОТ-П. Проведение инструктажей по охране труда. Порядок обучения по охране труда. Проверки знаний требований охраны труда.	(ЛР 1) Осознающий себя гражданином и защитником великой страны.		
	<b>Практическая работа</b>		-	
	<b>Самостоятельная работа</b>	(ЛР 1) Осознающий себя гражданином и	2	

	1. Основные принципы обеспечения безопасности труда. 2. Правовые основы охраны труда	защитником великой страны.		
<b>Тема 1.3. Производственный травматизм и профессиональные заболевания.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		3	2
	Основные понятия о травматизме и профессиональных заболеваниях. Служебное и специальное расследование производственного травматизма и профессиональных заболеваний. Основные меры по предупреждению травматизма и профессиональных заболеваний.	(ЛР 1) Осознающий себя гражданином и защитником великой страны.		
	<b>Практическое занятие</b>		-	
	<b>Самостоятельная работа</b> 1. Основы предупреждения производственного травматизма.	(ЛР 13) Демонстрирующий высокие практические навыки для организации и профессионального выполнения работы, связанной с безопасностью движения поездов, безопасностью перевозки грузов и пассажиров, строжайшим соблюдением выполнения графика движения поездов и выполнением технологического процесса работы железных дорог	1	
<b>Тема 1.4. Гигиена труда и производственная санитария.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		3	
	Производственный контроль. Вредные и опасные производственные факторы. Средства индивидуальной и коллективной защиты.	(ЛР 10) Заботящийся о защите окружающей среды, собственной и чужой безопасности, в том числе цифровой.		
	<b>Практическое занятие</b>		-	
	<b>Самостоятельная работа.</b> 1. Факторы, определяющие микроклимат в производственном помещении. 2. Техническое обеспечение оборудования и инструменты, технологических процессов.	(ЛР 9) Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от	2	

		алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях		
<b>Тема 1.5. Пожарная безопасность на объектах железнодорожного транспорта.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		4	
	Основные причины пожаров на объектах железнодорожного транспорта. Предупреждение пожаров на железнодорожном транспорте. Правила пожарной безопасности на объектах железнодорожного транспорта. Действия работников при возникновении пожара, средства и методы тушения пожаров.	(ЛР 9) Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях		
	<b>Практическое занятие</b>		-	
	<b>Самостоятельная работа.</b> 1. Вредные излучения и защита от них. 2. Вентиляция производственных помещений, её назначение, классификация и виды.		2	
<b>Тема 1.6. Основы безопасности работников железнодорожного транспорта при нахождении на железнодорожных путях.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		2	2
	Требования техники безопасности при нахождении на железнодорожных путях. Работа на железнодорожных путях в зимних условиях.	(ЛР 9) Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях		

	<b>Практическое занятие</b>		-	
	<b>Самостоятельная работа.</b> 1. Противопожарные мероприятия. 2. Инструкция по пожарной безопасности машиниста локомотива 3. Обеспечение пожарной безопасности при работе проводника пассажирского вагона.	(ЛР 15) Имеющий хорошее здоровье, зрительную память, выносливость, высокую остроту слуха и зрения, быструю реакцию, развитый глазомер (линейный, плоскостной, объемный), умеющий распределять и быстро переключать внимание	3	
<b>Тема 1.7. Электробезопасность.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		4	
	Действие электрического тока на организм человека. Требования безопасности при производстве работ на электрифицированных участках. Организационные мероприятия, обеспечивающие безопасность работ в электроустановках. Средства защиты от поражений электрическим током.	(ЛР 15) Имеющий хорошее здоровье, зрительную память, выносливость, высокую остроту слуха и зрения, быструю реакцию, развитый глазомер (линейный, плоскостной, объемный), умеющий распределять и быстро переключать внимание		
	<b>Практическое занятие</b>		-	
	<b>Самостоятельная работа.</b> 1. Применение нормативно-правовой документации по охране труда на подвижном составе железных дорог.	(ЛР 10) Заботящийся о защите окружающей среды, собственной и чужой безопасности, в том числе цифровой.	1	
<b>Тема 1.8. Оказание первой (доврачебной) помощи пострадавшему.</b>	Алгоритмы оказания первой доврачебной помощи пострадавшим при неотложных состояниях.	(ЛР 2) Проявляющий активную гражданскую позицию, демонстрирующий приверженность принципам честности, порядочности, открытости, экономически активный и участвующий в студенческом и территориальном самоуправлении, в том числе на условиях добровольчества, продуктивно взаимодействующий и участвующий в деятельности общественных организаций.	1	
	<b>Практическое занятие</b> 1. Оказание первой доврачебной помощи пострадавшим при отсутствии дыхания и	(ЛР 1) Осознающий себя гражданином и защитником великой страны.	6	

	<p>пульса.</p> <p>2. Оказание первой доврачебной помощи пострадавшим при наружном кровотечении.</p> <p>3. Оказание первой доврачебной помощи пострадавшим при травмах и переломах конечностей.</p> <p>4. Оказание первой доврачебной помощи пострадавшим при общем переохлаждении, отморожениях, термических и химических ожогах.</p> <p>5. Оказание первой доврачебной помощи пострадавшим при поражении электрическим током.</p> <p>6. Оказание первой доврачебной помощи пострадавшим при полном нарушении проходимости дыхательных путей инородным телом.</p>			
	<p><b>Самостоятельная работа</b></p> <p>1.Изучение инструкции по оказанию первой медицинской помощи.</p>	(ЛР 10) Заботящийся о защите окружающей среды, собственной и чужой безопасности, в том числе цифровой.	1	
<b>Тема 1.9. Инструкция по охране труда для локомотивных бригад.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		2	
	Техника безопасности при эксплуатации подвижного состава. Техника безопасности при возникновении в пути следования аварийной ситуации.	(ЛР 13) Демонстрирующий высокие практические навыки для организации и профессионального выполнения работы, связанной с безопасностью движения поездов, безопасностью перевозки грузов и пассажиров, строжайшим соблюдением выполнения графика движения поездов и выполнением технологического процесса работы железных дорог		
	<b>Практическая работа:</b>			

	<b>Самостоятельная работа.</b> 1. Средства индивидуальной и коллективной защиты. 2. Инструкция по технике безопасности для локомотивных бригад.	(ЛР 10) Заботящийся о защите окружающей среды, собственной и чужой безопасности, в том числе цифровой.	2	
	<b>Дифференцированный зачёт</b>		1	
<b>Всего:</b>			<b>54(36)</b>	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1. – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
2. – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством)
3. – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач)

### **3. Условия реализации программы учебной дисциплины**

#### **3.1. Требования к материально-техническому обеспечению**

Реализация программы учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета **«Охрана труда»**

Оборудование учебного кабинета:

- комплект учебно-методической документации (учебники и учебные пособия, законодательные акты и инструкции по охране труда и безопасности, отраслевые инструкции, тесты);
- наглядные пособия (плакаты по охране труда и технике безопасности, макеты, планы эвакуации, знаки);
- комплект аптечки первой помощи, противопожарных и индивидуальных средств защиты;

Технические средства обучения:

- компьютер с программным обеспечением;

#### **3.2. Информационное обеспечение обучения**

**Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.**

**Основные источники:**

1. Крутяков В. С. Охрана труда на железнодорожном транспорте. Справочная книга. - М.: Транспорт, 2019. - 415с.
2. Сибаров Ю. Г. Охрана труда на железнодорожном транспорте. - М.: Транспорт, 2018 - 380с.
3. Дежурный Л.И. Оказание первой помощи пострадавшим. Памятка. ФАУ «ИЦ ОКСИОН» 2019 – 92с.

**Дополнительные источники:**

1. Охрана труда, Богданович В.М., - Москва.: Транспорт. - 2017. -320с.
2. Правила электробезопасности для работников железнодорожного транспорта на электрифицированных железных дорогах. Москва.: - Транспорт. 2019. - 150с.

**Интернет-ресурсы:**

1. Гудок (газета) / Учредитель ОАО «РЖД». Форма доступа: [www.onlinegazeta.info/gazeta\\_goodok.htm](http://www.onlinegazeta.info/gazeta_goodok.htm)
2. Железнодорожный транспорт (ежемесячный научно-теоретический технико-экономический журнал). Форма доступа: [www.zdt-magazine.ru](http://www.zdt-magazine.ru)
3. Российская энциклопедия по охране труда. Форма доступа: [www.slovari.yandex.ru](http://www.slovari.yandex.ru)
4. Сайт Министерства транспорта Российской Федерации. Форма доступа: [www.mintrans.ru](http://www.mintrans.ru)
5. Сайт ОАО «РЖД». Форма доступа: [www.rzd.ru](http://www.rzd.ru)
6. Транспорт России (еженедельная газета). Форма доступа: [www.transport-russia.ru](http://www.transport-russia.ru)
7. Транспорт Российской Федерации (журнал для специалистов транспортного комплекса). Форма доступа: [www.rostransport.com](http://www.rostransport.com)
4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины

### Коды формируемых компетенций

Тема 1.1.	ОК1; ПК 1.1;
Тема 1.2	ОК 2; ОК 3; ПК 1.2;
Тема 1.3	ОК 3; ОК 6; ПК 2.2;
Тема 2.1	ОК 4; ОК 5; ПК 2.1;
Тема 3.1	ПК 2.1-2.3; ОК 2; ОК 3;
Тема 4.1	ПК 1.1-1.2; ОК 2-5;
Тема 4.2	ПК 2.2; ОК 5-7;
Тема 4.3	ПК 2.3; ОК 1-7;
Тема 4.4	ПК 2.1; ОК 1-7;
Тема 4.5	ПК 1.1; ОК 1-6;

**Контроль и оценка** результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований

<b>Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки результатов обучения</b>
<b>умения</b>	
Осуществлять выполнения требований охраны труда, промышленной и пожарной безопасности при управлении, эксплуатации и ремонте локомотива.	- проверка и оценка отчетов по практическим работам; - наблюдение и оценка деятельности в процессе выполнения практических работ
<b>знания</b>	
Законодательство в области охраны труда;	- проверка и оценка отчетов по практическим работам; - наблюдение и оценка деятельности в процессе выполнения практических работ
возможные опасные и вредные факторы, средства защиты;	- проверка и оценка отчетов по практическим работам; - наблюдение и оценка деятельности в процессе выполнения практических работ
Правила и нормы охраны труда, промышленной санитарии, противопожарной и экологической безопасности	- проверка и оценка отчетов по практическим работам; - наблюдение и оценка деятельности в процессе выполнения

	практических работ
Требования охраны труда, пожарной безопасности в объеме, необходимом для выполнения работ по очистке и проверке несложных деталей подвижного состава железнодорожного транспорта (3.1.1. Трудовая функция).	<ul style="list-style-type: none"> <li>- проверка и оценка отчетов по практическим работам;</li> <li>- наблюдение и оценка деятельности в процессе выполнения практических работ</li> </ul>
Требования охраны труда, пожарной безопасности в объеме, необходимом для выполнения работ по подготовке и заправке расходными материалами подвижного состава железнодорожного транспорта(3.1.2. Трудовая функция	<ul style="list-style-type: none"> <li>- проверка и оценка отчетов по практическим работам;</li> <li>- наблюдение и оценка деятельности в процессе выполнения практических работ</li> </ul>

Требования охраны труда, пожарной безопасности в объеме, необходимом для выполнения работ по ремонту неисправных несложных деталей подвижного состава железнодорожного транспорта. (3.1.3. Трудовая функция).	<ul style="list-style-type: none"> <li>- проверка и оценка отчетов по практическим работам;</li> <li>- наблюдение и оценка деятельности в процессе выполнения практических работ</li> </ul>
Требования охраны труда, пожарной безопасности в объеме, необходимом для выполнения работ по техническому обслуживанию простых узлов и деталей подвижного состава железнодорожного транспорта(3.2.1. Трудовая функция).	<ul style="list-style-type: none"> <li>- проверка и оценка отчетов по практическим работам;</li> <li>- наблюдение и оценка деятельности в процессе выполнения практических работ</li> </ul>
Требования охраны труда, пожарной безопасности в объеме, необходимом для выполнения работ по снятию, замене и ремонту неисправных простых узлов и деталей подвижного состава железнодорожного транспорта(3.2.2. Трудовая функция).	<ul style="list-style-type: none"> <li>- проверка и оценка отчетов по практическим работам;</li> <li>- наблюдение и оценка деятельности в процессе выполнения практических работ</li> </ul>
Требования охраны труда, пожарной безопасности в объеме, необходимом для выполнения работ по техническому обслуживанию оборудования, узлов и агрегатов средней сложности подвижного состава железнодорожного транспорта(3.3.1. Трудовая функция).	<ul style="list-style-type: none"> <li>- проверка и оценка отчетов по практическим работам;</li> <li>- наблюдение и оценка деятельности в процессе выполнения практических работ</li> </ul>
Требования охраны труда, пожарной безопасности в объеме, необходимом для выполнения работ по снятию, замене и ремонту неисправного оборудования, узлов и агрегатов средней сложности подвижного состава железнодорожного транспорта с испытанием и регулировкой на стендах(3.3.2. Трудовая функция).	<ul style="list-style-type: none"> <li>- проверка и оценка отчетов по практическим работам;</li> <li>- наблюдение и оценка деятельности в процессе выполнения практических работ</li> </ul>

Правила и инструкции по охране труда в пределах выполняемых работ. (3.1.1 Трудовая функция профессиональный стандарт «Работник по управлению и обслуживанию локомотива»)	- проверка и оценка отчетов по практическим работам; - наблюдение и оценка деятельности в процессе выполнения практических работ
Правила пользования индивидуальной защиты.(3.1.1 Трудовая функция профессиональный стандарт «Работник по управлению и обслуживанию локомотива»)	- проверка и оценка отчетов по практическим работам; - наблюдение и оценка деятельности в процессе выполнения практических работ

Преподаватель \_\_\_\_\_ В.В. Калугин